



# 「わたし、てんかんなんだよ。」 もう少しだけ気軽に言えたら。

てんかんは100人にひとりがかかるありふれた病気。

でも偏見や差別にどうしても怯えてしまいます。

少しでもいい。てんかんのことを知ってください。



「パープルデー」は2008年カナダで9歳の少女だったCassidy Meganさんが、自らのてんかんについて周囲に打ち明ける際に経験した様々な葛藤を通じ、「世界中の人にてんかんについてもっとよく知ってほしい。てんかんであるがために差別や孤独を感じている人に、あなたは一人ではないと伝えたい」という願いから創設されたてんかん啓発イベントです。Purple Dayの紫は彼女が愛するラベンダーの色に由来しています。現在では3月26日やその前後に、世界各国でてんかん啓発活動が行われるようになっています。

2026  
03.22  
(日)

パープルデー大阪'26 開催決定!

イベント内容など詳細は決定次第、Facebook又はホームページでお知らせします

Purple  
Day  
OSAKA

# ワークショップや交流会など 楽しいイベントが盛りだくさん!!

てんかん啓発パープルデー大阪は  
てんかん患者と家族の交流と  
てんかんを知らなかった人に  
てんかんを知ってもらう  
イベントです



2026  
03.22  
(日)

11時から16時  
(予定)

あべのハルカス近鉄本店 (各階街ステーション)

JR天王寺駅 公園口 (天王寺ミオプラザ館1階)

Hoop1階オープエンエアプラザ

\* 詳細のイベント内容は、決まり次第、ホームページまたはFacebook・インスタグラムで発表。



## パープルバスで届ける てんかんのある子どものこえ in 大阪

3/21 (土) てんかんのある人や支援者の声で装飾した紫のバスで、  
大阪府内を巡回します。  
3/22 (日) JR天王寺駅 公園口前 バス駐車場に“パープルバス”が登場!  
周辺で縁日も開催します。

\* 本事業は、川野小児医学奨学財団による助成事業  
(2025年度 医師・地域連携 子ども支援助成) として行います。

2026  
03.14  
(土)

## 3月14日(土)15時から YouTubeにて てんかんセミナーを生配信!!

その他にもこれまでのセミナーやパネルディスカッションは  
YouTubeにて配信中。チャンネルの登録をお願いします

\* 時間は変更となる場合がございます。



【主催】パープルデー大阪実行委員会

【協賛】厚生労働省(科学研究費補助金難治性疾患政策研究事業稀少てんかんの診療指針と包括医療の研究班)

<http://purpledayosaka.org/>

※内容が変更となる場合がございます。ご了承ください。

パープルデー大阪

検索

Purple  
Day  
OSAKA